

## Ma Boîte à ennuis catho

Peut-être vos enfants commencent-ils à trouver le temps long et à avoir épuisé leurs idées pour se divertir en dehors du travail d'école à réaliser tous les jours. Voici quelques idées auxquelles vous pouvez ajouter les vôtres ! Découpez chaque bande de papier, puis mettez-les dans une corbeille : et « Piochez » dès que l'ennui pointe le bout de son nez !

Écrire une lettre à Papy et Mamie

Fermer les yeux : imaginer un beau paysage, essayer de voir des détails, ... dire merci au fond de son cœur à Dieu pour la nature qu'il nous donne

Trouver 5 mercis pour la journée d'aujourd'hui

Jouer avec un frère ou une sœur

Lire une histoire de la Bible dans une Bible illustrée

Préparer la prière du soir : choisir un chant, une prière à dire...

Décorer le coin prière : y mettre des fleurs, un dessin, un nouveau décor...

Déposer des fleurs ou un dessin devant la porte  
d'un voisin ou d'une personne isolée

Téléphoner à un ami et prendre des nouvelles

Envoyer un message à une personne seule

Revoir ou apprendre un chant du caté

Écrire une prière

Demander à regarder les idées proposées en  
ligne par le Service de catéchèse :

<https://www.facebook.com/ServiceDiocesainCatecheseRennes/>

Faire une bonne action qui fera plaisir à tous

Découvrir la vie d'un saint (on peut écouter les  
histoires de Graines de saints sur spotify par exemple)

Regarder l'évangile du dimanche  
sur le site Théobule

Aider maman ou papa à préparer le repas

Dessiner un épisode de la vie de Jésus

Faire un coloriage

(coloriages catho sur notre profil Pinterest :

<https://www.pinterest.fr/SDCRennes/>)

Préparer des surprises pour fêter

Pâques en famille

Ranger sa chambre et trouver un jeu qui  
pourrait être donné pour faire plaisir à  
quelqu'un d'autre

Commencer un carnet de bord pour y noter,  
chaque jour, mes réflexions sur ce confinement

