

## FABRIQUER DES BALLES DE JONGLAGE

### MATÉRIEL :

- des ballons de baudruche, ( sinon des chaussettes )
- du riz ou de la semoule fine (ou boulgour, lentilles, ou farine)
- une bouteille vide.

Préparez tout le matériel nécessaire :



Versez le riz pour remplir la bouteille d'eau vide de 33cl au tiers.



Gonflez un ballon, entortillez l'embout du ballon et pincez de manière à ce que le ballon ne se dégonfle pas.



Enfilez l'embout du ballon sur le goulot de la bouteille d'eau remplie de riz. Vous pouvez lâcher le ballon.

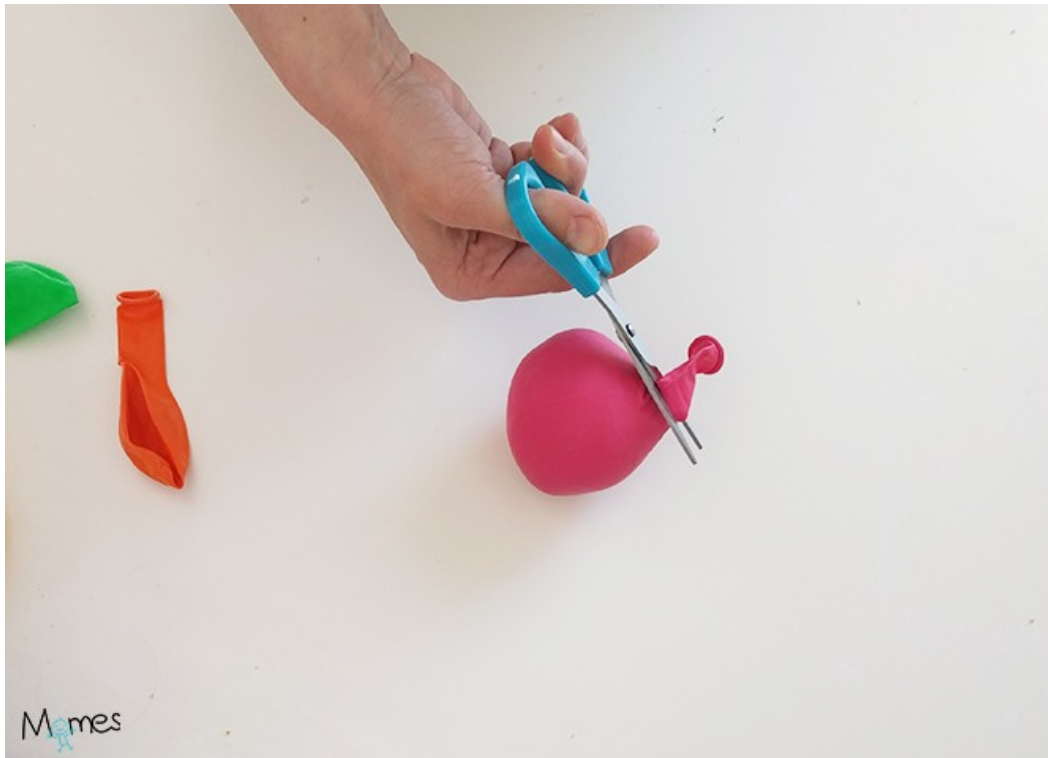


Versez tout dans le ballon.

Pincez l'embout du ballon et décrochez le ballon de la bouteille délicatement pour ne pas en mettre partout !

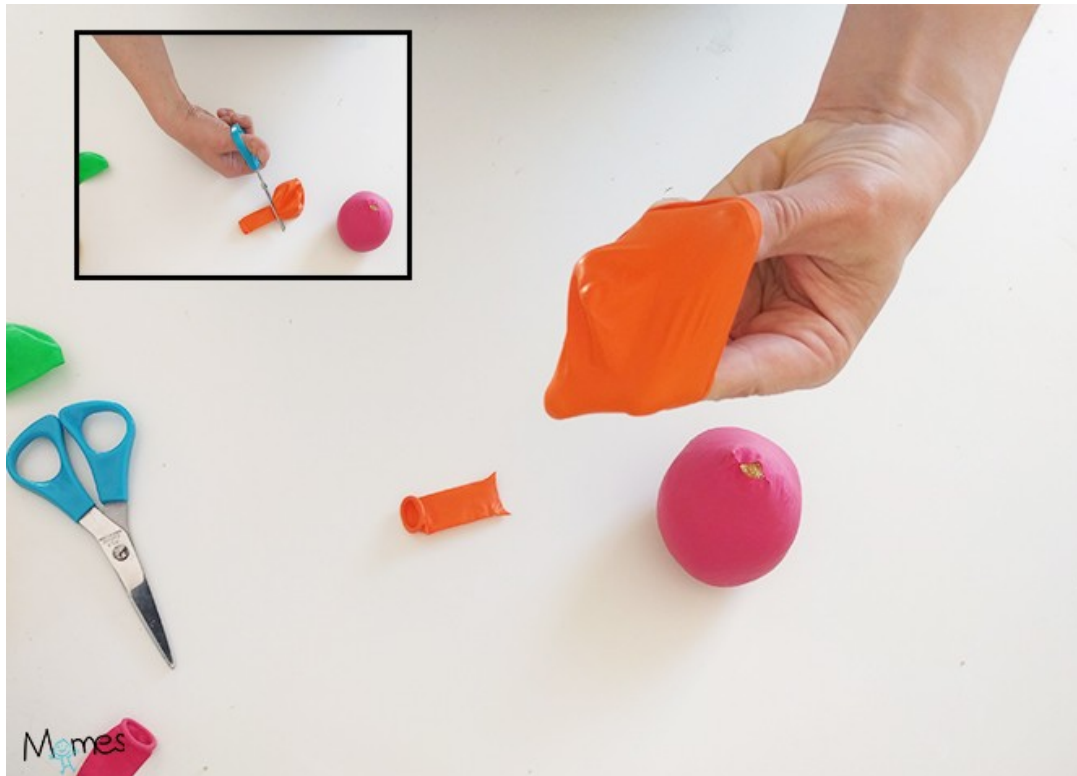
Videz l'air au maximum en comprimant bien vos grains à l'intérieur du ballon.

Découpez l'embout du ballon.



Prenez un autre ballon, dont vous couperez l'embout qui dépasse.

Là il faut étirer le ballon pour pouvoir glisser le premier ballon rempli de riz à l'intérieur !



Puis recommencer l'opération une nouvelle fois pour obtenir une balle parfaite et bien solide.



Altermes les couleurs de ballons, vous pouvez aussi faire des petits trous aux ciseaux dans les ballons de baudruches pour obtenir des balles de jonglage colorées !

