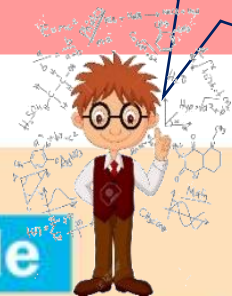


Le coin des petits futés 1

A vos neurones,
les petits loups !!

Lecture



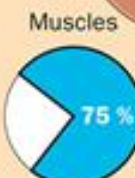
L'eau nous est indispensable



Le sport

Le sport entraîne une perte en eau. En effet, lorsqu'on fait travailler ses muscles, ils s'échauffent. L'organisme fabrique alors de la sueur pour faire baisser la température du corps. Un sportif peut ainsi perdre 2,5 litres d'eau en 1 heure. Il faut donc boire lorsqu'on s'active, surtout s'il fait chaud, et avant d'avoir soif.

Composition en eau du corps



Corps entier



Boire, c'est vital

Pour être en bonne santé, il faut consommer 2,5 litres d'eau par jour. Entre 1 et 1,5 litre en buvant (6 à 9 verres d'eau par jour), mais aussi 1 litre en mangeant. Boire apporte aussi au corps de nombreux **minéraux** indispensables pour la santé.

Les reins

Situés au bas de notre dos, ils permettent de trier ce qui est utile ou pas dans le sang. Ce qui n'est pas utile part dans la vessie avec tous les déchets : c'est l'urine.

La vessie

L'hygiène

L'eau est indispensable à la propreté du corps. Se laver chaque jour permet d'enlever la transpiration et les impuretés. Pour se débarrasser des microbes porteurs de maladies qui s'accumulent sur notre peau, il faut se laver les mains avant le repas et après être allé aux toilettes. Et ne pas oublier de se brosser les dents !

Les aliments

Les aliments nous apportent de l'eau chaque jour. L'eau est aussi indispensable pour laver ou cuire les aliments.

Composition en eau des aliments



Prénom :

Date :

Compréhension

J'ai compris ce que j'ai lu

a) Quel message important ce document veut-il nous expliquer ?

.....

b) Dans notre corps, à quoi servent les reins ?

.....

.....

c) Colorie la bonne réponse pour chaque affirmation :

L'eau est présente à.....de notre corps.	40 %	60 %	80 %
Il faut boire..... verres d'eau par jour.	4 à 6	6 à 9	9 à 12
Un sportif peut perdre litres d'eau en une heure.	2,5	3,5	4,5
Les légumes sont composés à d'eau.	40 %	60 %	80 %
La toilette quotidienne permet de nous débarrasser de....	la transpiration	des impuretés	des microbes

Grammaire / Vocabulaire

a) Dans le texte, trouve 2 phrases à la forme négative :

.....

.....

b) Dans les phrases suivantes, surligne les négations :

1. On n'y voit vraiment rien.
2. Autrefois, on ne s'éclairait qu'à la chandelle.
3. Je n'ai aucune confiance en elle !

c) Mets ces phrases à la forme négative :

1. Il vient toujours me voir le samedi.

.....

2. Le soir, il y a beaucoup de monde dans les rues.

.....

d) Vocabulaire : les préfixes

1. Dans les mots suivants, surligne les préfixes : impur - inactif -
2. Trouve le contraire des mots suivants en utilisant ces mêmes préfixes :

Parfait : Discret :

Différent : Mature :

Les 2 formes de phrase :

- La forme affirmative :

Ex : j'aime les framboises.

- La forme négative :

Ex : je n'aime pas les framboises.

Les négations sont : « ne...pas ; ne...plus, ne...jamais ; ne ...rien etc ...

Orthographe

a) Retrouve dans le texte 5 verbes pronominaux différents -

.....
.....

b) Complète ces phrases avec le bon homophone : « ce » ou « se » ?

Sur circuit, les motos ne peuvent pas doubler. fil est très solide : il ne casse pas facilement. pantalon ne repasse pas. Que faire sous déluge, sinon mettre à l'abri ! Il est malade, il ira coucher tôt. Avec type de billet, nous ne pouvons pas assister à toutes les séances.

Les homophones : ce ou se

- « Ce » est un déterminant : on le trouve devant un nom commun : ce vélo ; ce garçon...
 - « Se » est un pronom : on le trouve devant un verbe pronominal : se laver - s'habiller....
- On peut le remplacer par « je me ... ; tu te ... »
Ex : elle se lave → je me lave → tu te laves...

Conjugaison

a) Dans le texte, retrouve 10 verbes à l'infinitif :

.....
.....
.....

b) Indique l'infinitif des verbes conjugués suivants :

Je dansais → Je saurai →
Il crut → Vous direz →
Il faut → Elle mangea →
Nous irons → Nous serons →

c) Dans les phrases suivantes, surligne le verbe conjugué et écris son infinitif :

- Il a compris la leçon très rapidement.
- Hier, nous avons déjeuné avec Louis et Charles.
- Comment as-tu appris la nouvelle ?
- De tous ses voyages, elle n'a jamais rien ramené !

Les infinitifs

Pour trouver l'infinitif d'un verbe, on place « il faut » devant

Ex : Léa joue dans le parc

Il faut jouer

Pour trouver l'infinitif d'un verbe au passé composé, on regarde le participe passé du verbe :

Ex : il a vu → c'est le verbe voir qui est conjugué !

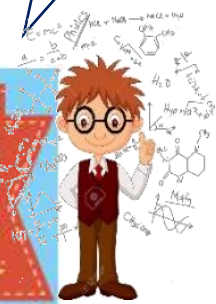
Expression écrite

Tu as décidé de faire un exposé sur le thème de l'eau pour expliquer à quel point elle nous est nécessaire, pourquoi et comment il faut la protéger : à partir des 2 documents, liste toutes les idées que tu pourrais présenter .

Le coin des petits futés 2

EMC

A vos neurones, les petits loups !!



Pour économiser l'eau, les bons réflexes

Je prends une douche plutôt qu'un bain.

Je ne lance une machine à laver (linge, vaisselle) que lorsqu'elle est remplie

Vérifier si votre réseau intérieur fuit : avant de vous coucher le soir, notez l'index de votre compteur d'eau et assurez-vous que personne n'utilise d'eau pendant la nuit. Au réveil, si l'index a changé, c'est qu'une fuite existe sur votre réseau.

Je ne laisse pas couler le robinet quand je me lave les dents ou lorsque je fais la vaisselle à la main.

Je coupe l'arrivée d'eau quand je m'absente plusieurs jours.

Je vérifie qu'il n'y a pas de fuites dans les canalisations et je répare rapidement un robinet ou une chasse d'eau qui fuit.

Je m'équipe d'une chasse d'eau à deux vitesses, ou je mets une brique dans la chasse d'eau.

J'isole le chauffe-eau et les tuyaux pour que l'eau chaude arrive plus vite

J'opte pour des embouts de robinets et un pommeau de douche avec aérateur (moitié eau, moitié air)

Je lave la voiture dans une station de lavage (60l d'eau au lieu de 200l avec un tuyau d'arrosage).

Quelques chiffres

EN FRANCE, CHAQUE HABITANT CONSOMME ENVIRON 150 LITRES D'EAU PAR JOUR

 De 50 à 80 litres pour une douche De 150 à 200 litres pour un bain	 De 10 à 30 litres pour un lave-vaisselle	 De 70 à 120 litres pour un lave-linge	 De 6 à 12 litres pour une chasse d'eau
---	--	---	--

Attention aux fuites !

Un robinet qui goutte, c'est en moyenne 5 litres d'eau perdue par heure !

Une chasse d'eau qui fuit représente plus de 600 litres perdus au cours d'une journée, soit la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes !

Ce poster vous est offert par votre Service public de l'eau.



Questionnaire

1. Parmi ces recommandations, lesquelles te paraissent les plus importantes : tu en choisiras 2 :

.....

.....

2. Quelle est la consommation d'eau par habitant en France ?

.....

3. Qui a réalisé cette affiche ? Quel message veut-elle faire passer ?

.....

4. Vrai ou Faux

	Vrai	Faux
Je peux laisser couler l'eau lorsque je me brosse les dents, cela n'a aucune importance.		
Un lave-vaisselle consomme de 70 à 120 litres.		
Il est préférable de laver sa voiture dans une station de lavage plutôt qu'au jet d'eau.		
Un robinet qui fuit c'est en moyenne 5 litres d'eau perdus par jour.		

Mathématiques

1. Quelle est l'unité adaptée pour définir la contenance de ces objets :

Un seau = 10

Une tasse à café = 15

Un biberon = 120.....

Le réservoir d'une voiture = 50

2. Convertis dans l'unité demandée :

4 L =cL

24 L = cL

2 hL 5 L = L

3 daL =cL

300 mL = dL

4 hL 8 cL =mL

45 L =mL

9 cL = L

Les mesures de contenance

L'unité référente est le litre :

hectolitre	décalitre	Litre	décilitre	centilitre	millilitre
hL	daL	L	dL	cL	mL

1 hl = 100 L

1 daL = 10 L

1 L = 1 000 mL

Combien faut-il de verres de 5 cL pour remplir la carafe et la fontaine à eau ?



5 cL



1 L



4 L

Texte de la dictée :

L'eau est l'élément indispensable à la vie, c'est pourquoi il faut l'économiser. Pour se laver les mains ou se brosser les dents, il est inutile de laisser couler le robinet en permanence. A la maison, on peut veiller à ce qu'il **n'y ait** pas de fuites car celles-ci sont responsables de nombreux litres d'eau perdus.

(élément donné)